

**Примерный распорядок дня
старшая группа**

Режимный момент	старшая группа (5-6 лет)	
	начало	окончание
Прием детей, свободная игра	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	8:00	8:10
Утренний круг	8:10	8:30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:30	9:00
Занятия, занятия со специалистами	9:00	9:25
	9:35	10:00
Двигательная активность, прогулка	10:00	10:30
Второй завтрак	10:30	10:40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, Возвращение с прогулки	10:40	12:00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:00	12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30	15:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:00	15:10
Вечерний круг	15:10	15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30	15:50
Занятия, занятия со специалистами	15:50	16:15
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16:15	16:30
Подготовка к прогулке, прогулка	16:30	17:40
Возвращение с прогулки. Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Подготовка к ужину	17:40	18:30
Ужин. Уход детей домой	18:30	19:00