

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с № 23

\_\_\_\_\_ Т.В. Володина

**Ежедневное меню основного питания МБДОУ д/с № 23  
для детей раннего дошкольного возраста от 2 до 3 лет  
на 03.07.2025 г.**

<i><b>Прием пищи</b></i>	<i><b>Наименование блюда</b></i>	<i><b>Выход блюда (граммы)</b></i>	<i><b>Энергетическая ценность блюда (ккал)</b></i>
<i><b>Завтрак</b></i>	Суп молочный с гречневой крупой	150	157,0
	Кофейный напиток с молоком	150	31,2
	Бутерброды с сыром Российским	30/5/10	139,0
<i><b>Второй завтрак</b></i>	Компот из свежих плодов (яблок)	100	49,0
<i><b>Обед</b></i>	Суп картофельный с мучными клецками	180	54,0
	Голубцы ленивые	120	164,0
	Соус сметанный	15	10,0
	Кисель из повидла	150	87,0
	Хлеб ржаной	30	52,0
<i><b>Полдник</b></i>	Хлебцы рыбные с соусом томатным	60/33	84,0
	Картофель отварной	120	114,0
	Чай с лимоном	180	32,0
	Хлеб пшеничный	15	29,0
<i><b>Ужин</b></i>	Напиток из плодов шиповника	150	61,0
	Хлеб пшеничный	15	29,0
<b>Итого за день</b>		<b>1518</b>	<b>1092,2,0</b>