

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с № 23

_____ Т.В. Володина

**Ежедневное меню основного питания МБДОУ д/с № 23
для детей раннего дошкольного возраста от 2 до 3 лет
на 01.07.2025 г.**

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход блюда (граммы)</i>	<i>Энергетическая ценность блюда (ккал)</i>
<i>Завтрак</i>	Каша пшеничная жидкая молочная	150	161,0
	Чай с сахаром	150	27,0
	Батон йодированный	30	82,5
<i>Второй завтрак</i>	Фрукты свежие (яблоки)	100	41,0
<i>Обед</i>	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	62,0
	Шницель рубленый из говядины со сливочным маслом	60/5	179,0
	Рагу из овощей (с кабачками с соусом сметанным)	120	138,0
	Компот из сушеных фруктов	150	85,0
	Хлеб ржаной	30	52,0
<i>Полдник</i>	Фрикадельки рыбные с томатным соусом	60/40	83,0
	Картофель отварной	120	114,0
	Чай с лимоном	150	27,0
	Хлеб пшеничный	15	29,0
<i>Ужин</i>	Напиток из плодов шиповника	150	61,0
	Хлеб пшеничный	20	39,0
Итого за день		1500	1180,5