

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 23
_____ Т.В. Володина

**Ежедневное меню основного питания МБДОУ д/с № 23
для детей дошкольного возраста от 3 до 7 лет
на 03.07.2025 г.**

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход блюда (граммы)</i>	<i>Энергетическая ценность блюда (ккал)</i>
<i>Завтрак</i>	Суп молочный с гречневой крупой	180	127,0
	Кофейный напиток с молоком	180	91,0
	Бутерброды с сыром Российским	30/5/10	139,0
<i>Второй завтрак</i>	Компот из свежих плодов (яблок)	100	49,0
<i>Обед</i>	Суп картофельный с мучными клецками	200	64,0
	Голубцы ленивые	160	219,0
	Соус сметанный	30	19,0
	Кисель из повидла	180	105,0
	Хлеб ржаной	40	70,0
	Хлеб пшеничный	15	29,0
<i>Полдник</i>	Хлебцы рыбные с соусом томатным	75/42	106,0
	Картофель отварной	130	123,0
	Чай с лимоном	200	36,0
	Хлеб пшеничный	25	49,0
<i>Ужин</i>	Напиток из плодов шиповника	180	79,0
	Хлеб пшеничный	20	39,0
Итого за день		1802	1344,0