

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 23
_____ Т.В. Володина

**Ежедневное меню основного питания МБДОУ д/с № 23
для детей дошкольного возраста от 3 до 7 лет
на 01.07.2025 г.**

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход блюда (граммы)</i>	<i>Энергетическая ценность блюда (ккал)</i>
<i>Завтрак</i>	Каша пшеничная жидкая молочная	200	215,0
	Чай с сахаром	180	38,0
	Батон йодированный	30	82,5
<i>Второй завтрак</i>	Фрукты свежие (яблоки)	100	41,0
<i>Обед</i>	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	87,0
	Шницель рубленый из говядины со сливочным маслом	70/5	212,0
	Рагу из овощей (с кабачками с соусом сметанным)	130	102,0
	Компот из сушеных фруктов	180	102,0
	Хлеб ржаной	40	70,0
	Хлеб пшеничный	15	29,0
<i>Полдник</i>	Фрикадельки рыбные с томатным соусом	75/50	104,0
	Картофель отварной	130	123,0
	Чай с лимоном	200	36,0
	Хлеб пшеничный	20	39,0
<i>Ужин</i>	Напиток из плодов шиповника	180	79,0
	Хлеб пшеничный	20	92,0
Итого за день		1805	1488,5