

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с № 23

_____ Т.В. Володина

**Ежедневное меню основного питания МБДОУ д/с № 23
для детей раннего дошкольного возраста от 2 до 3 лет
на 02.07.2025 г.**

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход блюда (граммы)</i>	<i>Энергетическая ценность блюда (ккал)</i>
<i>Завтрак</i>	Омлет натуральный с маслом сливочным	80/5	157,0
	Икра кабачковая для детского питания	40	31,2
	Чай с сахаром	180	38,0
	Хлеб пшеничный	25	49,0
	Пряники Наф - Наф	20	92,0
<i>Второй завтрак</i>	Сок фруктовый (яблочный)	100	43,0
<i>Обед</i>	Борщ с капустой картофелем и сметаной	180	74,0
	Макаронник с печенью с маслом сливочным	120/5	402,0
	Огурцы свежие	30	4,2
	Компот из свежих плодов	150	73,0
	Хлеб ржаной	30	52,0
<i>Полдник</i>	Каша кукурузная молочная жидкая	150	193,0
	Чай с молоком	150	77,0
	Булочка ванильная	50	153,0
<i>Ужин</i>	Компот из сушеных фруктов	180	102,0
	Хлеб пшеничный	15	29,0
Итого за день		1510	1529,2