

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 23  
\_\_\_\_\_ Т.В. Володина

**Ежедневное меню основного питания МБДОУ д/с № 23  
для детей дошкольного возраста от 3 до 7 лет  
на 30.06.2025 г.**

| <i>Прием пищи</i>     | <i>Наименование блюда</i>                    | <i>Выход блюда (граммы)</i> | <i>Энергетическая ценность блюда (ккал)</i> |
|-----------------------|--|-----------------------------|---|
| <b>Завтрак</b>        | Суп молочный манный                          | 200                         | 132,0                                       |
|                       | Какао с молоком                              | 180                         | 107,0                                       |
|                       | Бутерброд с маслом                           | 30/5                        | 102,0                                       |
| <b>Второй завтрак</b> | Компот из свежих плодов (яблоки)             | 100                         | 49,0  |
| <b>Обед</b>           | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 200                         | 74,0  |
|                       | Пюре картофельное                            | 130                         | 119,0                                       |
|                       | Тефтели из говядины с соусом сметанным       | 80/80                       | 229,0                                       |
|                       | Кисель из повидла                            | 180                         | 105,0                                       |
|                       | Хлеб ржаной                                  | 40                          | 70,0  |
|                       | Хлеб пшеничный                               | 15                          | 29,0  |
| <b>Полдник</b>        | Вареники ленивые отварные с маслом сливочным | 147,5/7,5                   | 322,0                                       |
|                       | Чай с сахаром                                | 180                         | 38,0  |
|                       | Хлеб пшеничный                               | 15                          | 29,0  |
|                       | Пряники Наф - Наф                            | 20                          | 92,0  |
| <b>Ужин</b>           | Компот из сушеных фруктов                    | 180                         | 102,0                                       |
|                       | Хлеб пшеничный                               | 15                          | 29,0  |
| <b>Итого за день</b>  |  | <b>1805</b>                 | <b>1628,0</b>                               |