

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 23
_____ Т.В. Володина

**Ежедневное меню основного питания МБДОУ д/с № 23
для детей дошкольного возраста от 3 до 7 лет
на 02.07.2025 г.**

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход блюда (граммы)</i>	<i>Энергетическая ценность блюда (ккал)</i>
<i>Завтрак</i>	Омлет натуральный с маслом сливочным	105/5	203,0
	Икра кабачковая для детского питания	60	46,8
	Чай с сахаром	180	38,0
	Хлеб пшеничный	30	59,0
	Пряники Наф - Наф	20	92,0
<i>Второй завтрак</i>	Яблоки	100	41,0
<i>Обед</i>	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	84,0
	Макаронник с печеньем с маслом сливочным	160/5	531,0
	Огурцы свежие	50	7,0
	Компот из свежих плодов	180	88,0
	Хлеб пшеничный	15	29,0
	Хлеб ржаной	40	70,0
<i>Полдник</i>	Каша кукурузная молочная жидкая	200	214,0
	Чай с молоком	180	89,0
	Булочка ванильная	70	214,0
<i>Ужин</i>	Компот из сушеных фруктов	180	102,0
	Хлеб пшеничный	20	39,0
Итого за день		1800	1940,8